



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΚΑΙ ΩΡΩΠΟΥ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ

ΤΗΛ. 210-2850060 & φαξ: 210 - 2816706

site: www.inmm.gr, e-mail: info@inmm.gr

Πρόγραμμα Ύερῶν Ἀκολουθιῶν Μηνὸς Φεβρουαρίου 2019

ΗΜΕΡΙΑ - ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ / ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Παρασκευή 1/2 † Τρύφωνος μάρτυρος	7 π.μ.	Ὁρθρος, Θεία Λειτουργία καὶ Ἁγιασμός	Ὁσιος Παῖσιος
Παρασκευή Ἑσπέρas 1-2/2	9 μ.μ.	Ἱερὰ Ἀγρυπνία Ἐπὶ τῇ ἐορτῇ τῆς Ὑπαπαντῆς τοῦ Κυρίου	Ἁγία Παρασκευή
Σάββατο 2/2 † Ὑπαπαντῆ τοῦ Κυρίου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Κυριακή 3/2 † ΙΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ (ΤΑΛΑΝΤΩΝ)	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Κάθε Δευτέρα Ἑσπέρas Στις 6 μ.μ.- Ἑβδομαδιαία Ἑσπερινὴ ὁμιλία στὸ Πνευματικὸ Κέντρο τοῦ Ναοῦ μας.			
Τετάρτη Ἑσπέρas 6/2	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) – Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	
Σάββατο 9/2	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 10/2 † Ζ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ (ΧΑΝΑΝΑΙΑΣ)	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρas 13/2	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) – Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	
Σάββατο 16/2	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 17/2 † ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ Ἄρχεται τὸ ΤΡΙΩΔΙΟΝ	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τρίτη 19/2 † Οσίας Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή

ΗΜΕΡΙΑ – ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ / ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Τετάρτη Έσπέρας 20-21/2	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) – Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	
Σάββατο 23/2 †Πολυκάρπου Σμύρνης	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 24/2 †ΑΣΩΤΟΥ	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσης
Τετάρτη Έσπέρας 27/2	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) – Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	

Ἑνοριακὲς Ἀνακοινώσεις

- ✓ Ὁ Ἑσπερινός τελεῖται καθ' ἑκάστην στὶς 5:00 μ.μ.
- ✓ Κάθε Σάββατο, τελοῦνται ὁ Ὁρθρος καὶ ἡ Θεία Λειτουργία στὸ Ἱερὸ Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς καὶ στοὺς Ἁγίους Θεοδώρους Κοιμητηρίου στὶς 7:00 π.μ.
- ✓ Κάθε Κυριακὴ ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Μητροπολιτικὸ Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως, **τελεῖται Θεία Λειτουργία** καὶ στὰ Ἱερὰ Παρεκκλήσια τῶν Ἁγίων Θεοδώρων Κοιμητηρίου καὶ τοῦ Ἁγίου Στεφάνου Μποφίλιας.
- ✓ Ἱερὰ Ἐξομολόγησις» **Καθημερινὰ** μετὰ τὸ πέρασ τοῦ Ἑσπερινοῦ, οἱ Ἱερεῖς τοῦ Ναοῦ μας θὰ ἐξομολογοῦν σύμφωνα μὲ τὸ πρόγραμμα ποὺ εἶναι ἀνηρτημένο στὸν Πίνακα Ἀνακοινώσεων.
- ✓ **«Σχολὴ Βυζαντινῆς Μουσικῆς»** (ἀναγνωρισμένη ὑπὸ τοῦ Κράτους, ΦΕΚ ε.Β'/1427/20-5-2016). Σᾶς προτρέπουμε ὅλους ἀνεξαρτήτως ἡλικίας, νὰ ἐντυφῆσετε στὴν ἱερὰ Τέχνη τῶν Μεγάλων Μελωδῶν τῆς Ἐκκλησίας μας. (Πληροφορίες κ. Βενέδικτος Γαρουφαλῆς, τηλ. 6974023619)
- ✓ **«Κοινωνικὸ Φροντιστήριον»** γιὰ τοὺς μαθητὲς **Δημοτικοῦ – Γυμνασίου – Λυκείου** τῆς πόλης μας. Τὰ μαθήματα γίνονται **κάθε ἀπόγευμα** στὸ Πνευματικὸ Κέντρο τοῦ Ναοῦ μας καὶ εἶναι ἐντελῶς **ΔΩΡΕΑΝ** γιὰ ὅλους.
- ✓ **«Νεανικὲς Συνάξεις»** Κάθε Σάββατο **στὶς 10 π.μ.** πραγματοποιοῦνται οἱ συναντήσεις ὅλων τῶν βαθμίδων τῶν κατηχητικῶν τῆς Ἑνορίας μας. Ἐλάτε νὰ περάσουμε μιὰ εὐχάριστη καὶ δημιουργικὴ ὥρα μακριὰ ἀπὸ τὴν ρουτίνα τῆς καθημερινότητας!
- ✓ **«Σχολὴ Ἀγιογραφίας»** Τὰ μαθήματα παραδίδονται **κάθε Παρασκευὴ** στὶς 5 μ.μ. στὸ Πνευματικὸ Κέντρο τοῦ Ναοῦ μας.