



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΚΑΙ ΩΡΩΠΟΥ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ

τηλ. 210-2850060 & φαξ: 210 - 2816706

site: www.inmm.gr, e-mail: info@inmm.gr

Πρόγραμμα Ύερῶν Ἀκολουθιῶν Μηνὸς Ἰανουαρίου 2019

ΗΜΕΡΙΑ - ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ / ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Δευτέρα Ἑσπέρας 31/12-1/1/2019	9 μ.μ.	Ἱερὰ Ἀρυπνία	Μεταμόρφωσις
Τρίτη 1/1 † Περιτομή Ἰησοῦ Χριστοῦ, Βασιλείου τοῦ Μεγάλου.	7:30 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Δοξολογία ἐπὶ τῇ ἀνατολῇ τοῦ Νέου Πολιτικοῦ Ἔτους καὶ Κοπή Βασιλόπιτας.	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρας 2/1	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) - Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	
Παρασκευή Ἑσπέρας 4/1	5 μ.μ.	Μεγάλαι Ὦραι Θεοφανείων καὶ Ἱερὸν Εὐχέλαιον	Ἁγία Παρασκευή
Σάββατο 5/1 Παραμονὴ Θεοφανείων	7 π.μ.	Ὁρθρος, Θεία Λειτουργία καὶ Ἁγιασμός	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακὴ 6/1 † Τὰ Ἁγία Θεοφάνεια.	7 π.μ.	Ὁρθρος, Θεία Λειτουργία καὶ ἡ Ἀκολουθία τοῦ Μεγάλου Ἁγιασμοῦ <i>Κατάδυσις τοῦ Τιμίου Σταυροῦ.</i>	Μεταμόρφωσις
Δευτέρα 7/1 † Σύναξις Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ Ἰωάννου.	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρας 9/1	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) - Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	
Σάββατο 12/1	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακὴ 13/1 † Μετὰ τὰ Φῶτα	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρας 16/1	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) - Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	

ΗΜΕΡΑ – ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ / ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Πέμπτη 17/1	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ὁσίου Παΐσιος
Παρασκευή 18/1 † Ἀθανασίου καὶ Κυρίλλου Πατριαρχῶν Ἀλεξανδρείας.	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Ἀναμνήσις τῆς πρὸ 5 ἐτῶν θαυμαστῆς εὐρέσεως τῆς Ἱερᾶς Εἰκόνης τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς.	Ἁγία Παρασκευή
Σάββατο 19/1	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 20/1 † ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ Εὐθυμίου τοῦ Μεγάλου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρας 23/1	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) - Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	
Παρασκευή 25/1 † Γρηγορίου Θεολόγου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Θὰ τεθεῖ σὲ προσκύνηση Ἱερὸ Λείψανο τοῦ Ἁγίου Γρηγορίου τοῦ Θεολόγου.	Ἁγία Παρασκευή
Σάββατο 26/1	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 27/1 † ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ † Ἀνακομ. Λειψάνου Ἱ. Χρυσοστόμου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη 30/1 † Τῶν Τριῶν Ἱεραρχῶν.	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρας 30/1	8 μ.μ.	Ἀπόδειπνο καὶ Ἑσπερινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) - Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς.	

Ἑνοριακὲς Ἀνακοινώσεις

- ✓ Ὁ Ἑσπερινὸς τελεῖται καθ' ἑκάστην στίς 5:00 μ.μ.
- ✓ Κάθε Σάββατο, τελοῦνται ὁ Ὁρθρος καὶ ἡ Θεία Λειτουργία στὸ Ἱερὸ Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς καὶ στοὺς Ἁγίους Θεοδώρους Κοιμητηρίου στίς 7:00 π.μ.
- ✓ Κάθε Κυριακὴ ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Μητροπολιτικὸν Ναὸν τῆς Μεταμορφώσεως, τελεῖται Θεία Λειτουργία καὶ στὰ Ἱερὰ Παρεκκλήσια τῶν Ἁγίων Θεοδώρων Κοιμητηρίου καὶ τοῦ Ἁγίου Στεφάνου Μποφίλιας.
- ✓ Κάθε Δευτέρα στίς 8 μ.μ. πραγματοποιεῖται Ἑσπερινὴ ὁμιλία μὲ τὸν π. Μιχαὴλ, στὸ Πνευμ. Κέντρο τοῦ Ναοῦ μας.
- ✓ «Ἱερὰ Ἐξομολόγησις» Καθημερινὰ μετὰ τὸ πέρας τοῦ Ἑσπερινοῦ, οἱ Ἱερεῖς τοῦ Ναοῦ μας θὰ ἐξομολογοῦν σύμφωνα μὲ τὸ πρόγραμμα ποὺ εἶναι ἀνηρτημένο στὸν Πίνακα Ἀνακοινώσεων.
- ✓ «**Σχολὴ Βυζαντινῆς Μουσικῆς**» (ἀναγνωρισμένη ὑπὸ τοῦ Κράτους, ΦΕΚ τ.Β΄/1427/20-5-2016). Σᾶς προτρέπουμε ὅλους ἀνεξαρτήτως ἡλικίας, νὰ ἐντρυφήσετε στὴν ἱερὰ Τέχνη τῶν Μεγάλων Μελωδῶν τῆς Ἐκκλησίας μας. (Πληροφορίες κ. Βενέδικτος Γαρουφαλῆς, τηλ. 6974023619)
- ✓ «**Κοινωνικὸ Φροντιστήριον**» γιὰ τοὺς μαθητὲς Δημοτικοῦ - Γυμνασίου - Λυκείου τῆς πόλης μας. Τὰ μαθήματα γίνονται κάθε ἀπόγευμα στὸ Πνευματικὸ Κέντρο τοῦ Ναοῦ μας καὶ εἶναι ἐντελῶς ΔΩΡΕΑΝ γιὰ ὅλους.
- ✓ «**Νεανικὲς Συνάξεις**» Κάθε Σάββατο στίς 10 π.μ. πραγματοποιοῦνται οἱ συναντήσεις ὅλων τῶν βαθμίδων τῶν κατηχητικῶν τῆς Ἑνορίας μας. Ἐλάτε νὰ περάσουμε μιὰ εὐχάριστη καὶ δημιουργικὴ ὥρα μακριὰ ἀπὸ τὴν ρουτίνα τῆς καθημερινότητος!
- ✓ «**Σχολὴ Ἀγιογραφίας**» Τὰ μαθήματα παραδίδονται κάθε Παρασκευή στίς 6 μ.μ. στὸ Πνευματικὸ Κέντρο τοῦ Ναοῦ μας.