

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΦΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ



ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΛΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΤΗΛ. 210-2850060, 210-2801024 site: www.inmm.gr, e-mail: info@inmm.gr



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ
ΜΗΝΟΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2022



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΗΜ/ΝΙΑ - ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ/ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Τρίτη 1/11 † Κοσμά & Δαμιανού Άναργύρων, Δαυΐδ του ἐν Εὐβοίᾳ.	7 π.μ.	Ώρθρος, Θεία Λειτουργία καὶ Ἄγιασμός	Ἅγια Παρασκευή
Τετάρτη 2/11 Ἀκινδύνου, Πηγαίου, Ἀφθονίου, Ἐλπιδοφό- ρου & Ἄνεμοδίστου.	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) - Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς	
Σάββατο 5/11 Γαλακτίωνος & Ἐπιστήμης μαρτ.	7 π.μ.	Ώρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἅγια Παρασκευή
Κυριακὴ 6/11 Ζ΄ ΛΟΥΚΑ Παύλου Κων/πόλεως.	7 π.μ.	Ώρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τρίτη 8/11 † Παμμ. Ταξιάρχων Μιχαὴλ & Γαβριήλ.	7 π.μ.	Ώρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη 9/11 † Νεκταρίου Πενταπόλεως.	7 π.μ.	Ώρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Θὰ τεθεῖ σὲ προσκύνηση ιερὸ λείψανο τοῦ Ἁγίου.	Μεταμόρφωσις
	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) - Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς	
Πέμπτη 10/11 † Ἀρσένιου Καππαδόκου.	7 π.μ.	Ώρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Θὰ τεθεῖ σὲ προσκύνηση ιερὸ λείψανο τοῦ Ὁσίου.	Ὅσιος Παΐσιος
Σάββατο 12/11 † Ἰωάννου Ἐλεήμονος.	7 π.μ.	Ώρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἅγια Παρασκευή
Κυριακὴ 13/11 Η΄ ΛΟΥΚΑ † Ἰωάννου Χρυσοστόμου.	7 π.μ.	Ώρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις

Εἶδησις

Ἄπὸ σήμερα 15η Νοεμβρίου ἄρχεται ἡ Τεσσαρακοστὴ τῶν Χριστουγέννων, κατὰ τὴν ὁποία θὰ τελέσουμε τὸ καθιερωμένο Ἱερὸ Σαρανταλείτουργο.

- Καθημερινά (τὸ πρωὶ στὶς 7 π.μ.) θὰ τελεῖται Θεία Λειτουργία στὸ Ἱ. Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς, πληρὴ τῆς Τετάρτης, ὅπου θὰ τελεῖται βραδινὴ Θ. Λειτουργία γιὰ τοὺς ἐργαζομένους στὶς 8 μ.μ.
- Τὶς Κυριακὰς καὶ τὶς ἡμέρες μνήμης ἐπισημῶν εορτῶν, ἡ Θ. Λειτουργία τελεῖται στὸν Μεγάλον Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως.

ΗΜ/ΝΙΑ - ΕΩΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ/ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Κυριακή 20/11 Παραμονή Εισοδίων.	7 π.μ.	Ώρθρος και Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσης
	8 μ.μ.	Ίερό Ἄγρουπνία Κατὰ τὸ Ἄγιορείτικο Τυπικό. Μετὰ τὸ πέρας θὰ ἀκολουθήσει τράπεζα στὸ Πνευμ. Κέντρο.	Μεταμόρφωσης
Δευτέρα 21/11 † Τὰ Εἰσόδια τῆς ὑπεραγίας Θεοτόκου.	7 π.μ.	Ώρθρος και Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσης
Παρασκευή 25/11 † Αἰκατερίνης μεγαλομάρτυρος.	7 π.μ.	Ώρθρος και Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσης
Κυριακή 27/11 ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ.	7 π.μ.	Ώρθρος και Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσης
Τετάρτη 30/11 † Ἀνδρέου Ἀποστ.	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) - Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς	

ΤΟ ΙΕΡΟΝ ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟΝ

Πολλοὶ ὀρθόδοξοι χριστιανοὶ ἐκφράζουν τὴν ἀπορία τί εἶναι τὸ ἱερό Σαραντα-
λειτούργο, γιὰ ποιὸ σκοπὸ ἐπιτελεῖται καὶ ποῖα ἡ σημασία του. Τὸ ἱερό Σα-
ρανταλείτουργο (σύνθετη λέξις ἀπὸ τὸ «σαράντα» καὶ «λειτουργία») εἶναι ἡ κα-
θημερινὴ τέλεση τῆς Θείας Λειτουργίας ἐπὶ σαράντα συνεχεῖς ἡμέρες. Τελεῖται
σὲ εἰδικὲς περιστάσεις ὑπὲρ ὑγείας τῶν ζώντων καὶ ἰδιαίτερος ὑπὲρ ἀναπαύσε-
ως τῶν κεκοιμημένων χριστιανῶν ἀδελφῶν μας καθόλη τὴν διάρκειά τοῦ ἔτους.
Ἀποκλείεται, φυσικά, ἡ περίοδος τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, ὅπου, ὡς γνω-
στόν, δὲν τελεῖται Θεία Λειτουργία ἀπὸ Δευτέρα ἕως Παρασκευῆ. Ἔχει ἐπικρατή-
σει, ὅμως, κατὰ παράδοση νὰ τελεῖται κατὰ τὴν περίοδο τῆς Τεσσαρακοστῆς τῶν
Χριστουγέννων, δηλαδή ἀπὸ τὴν 15η Νοεμβρίου μέχρι καὶ τὴν 24η Δεκεμβρίου.

Ἡ τέλεση τοῦ Σαρανταλείτουργου ἀποτελεῖ πολὺ μεγάλη εὐλογία. Εἶναι
μιὰ θαυμάσια εὐκαιρία γιὰ βίωση τῆς μυστηριακῆς καὶ λατρευτικῆς ζωῆς, γιὰ
ἐπαφὴ μὲ τὸν πλοῦτο τῆς ὕμνολογίας καὶ τῆς ἀκροάσεως τῶν θείων Γραφῶν,
γιὰ συχνότερη θεία κοινωνία. Ὁ ἅγιος Ἰγνάτιος ὁ Θεοφόρος ἀναφέρει: «Σπου-
δάξτε οὖν πυκνότερον συνέρχεσθαι εἰς εὐχαριστίαν Θεοῦ καὶ εἰς δόξαν. Ὅταν
γὰρ πυκνῶς ἐπὶ τὸ αὐτὸ γίνεσθε, καθαιροῦνται αἱ δυνάμεις τοῦ Σατανᾶ καὶ λύ-
εται ὁ ὄλεθρος αὐτοῦ...», δηλαδή: «Προσπαθεῖστε μὲ σπουδὴ νὰ ἔρχεσθε ὅλοι
μαζὶ στὴ Σύναξι τῆς Θείας Εὐχαριστίας, γιὰ νὰ εὐχαριστεῖτε τὸν Θεὸ καὶ νὰ
Τὸν δοξολογεῖτε. Διότι, ὅταν συχνὰ ἔρχεσθε στὴ Σύναξι τῆς Θείας Εὐχαριστίας,
συντρίβονται οἱ δυνάμεις τοῦ Σατανᾶ καὶ λύεται κάθε ὀλέθρια ἐνέργειά του».

Ἡ δύναμη τῆς Θείας Λειτουργίας δὲν εἶναι μαγική. Εἶναι δύναμη ἀγάπης καὶ
ἐνότητας ἐν Χριστῷ, μᾶς μαθαίνει νὰ συγχωροῦμε, νὰ ἀγαπάμε καὶ νὰ εἴμαστε
ἐνωμένοι μὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Γι' αὐτὸ ἄλλωστε προσφέρουμε τὰ Δῶρα
μας στὸν Θεό, τὸν Ἄρτο καὶ τὸν Οἶνο, προσευχόμενοι γιὰ ζῶντες καὶ κεκοιμη-
μένους ἀδελφούς μας.

Ἡ μνημόνευση τῶν ὀνομάτων τῶν ζώντων καὶ κεκοιμημένων προσώπων (ἀνά-
γνωση τῶν «Διπτύχων») εἶναι ἔργο πολὺ σημαντικό καὶ ἱερό, ποῦ θεσμοθετήθη-
κε ἀπὸ τοὺς ἁγίους Ἀποστόλους καὶ ἐπιτελεῖται ἀδιάλειπτα μέσα στοὺς αἰῶνες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΣ ΤΟ ΙΕΡΟΝ ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟΝ

☞ Φέτος, όπως και κάθε χρόνο, οί Θείες Λειτουργίες τοῦ ἱεροῦ Σαραντα-
λειτουργοῦ θὰ τελοῦνται **καθημερινὰ** στίς 7:00 π.μ. **στό Παρεκκλήσιο**
τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς, πλὴν τῆς **Τετάρτης**, ὅπου θὰ τελεῖται βραδινὴ
Θεία Λειτουργία γιὰ τοὺς ἐργαζόμενους στίς 8:00 μ.μ., καὶ τῶν μεγάλων
ἐορτῶν, ὅπου θὰ τελοῦνται στὸν μεγάλο Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως.

☞ Μαζί με τὸ παρὸν φυλλάδιο ἐπισυνάπτεται τὸ εἰδικὸ ἔντυπο **«ΔΙΠΤΥΧΑ»**,
ὅπου μπορεῖτε νὰ γράψετε τὰ ὀνόματα τῶν προσφιλῶν σας ζώντων καὶ
κεκοιμημένων. Ὄταν τὸ συμπληρώσετε, θὰ τὸ παραδώσετε στὸν Νεω-
κόρο τοῦ Ναοῦ μας ἕως τὴν **14η Νοεμβρίου**, δηλαδή μία ἡμέρα πρὶν
ἀπὸ τὴν ἑναρξὴ τοῦ ἱεροῦ Σαρανταλείτουργοῦ, γιὰ νὰ μνημονεύονται
τὰ ὀνόματα ἀπὸ τοὺς ἱερεῖς καὶ τίς σαράντα ἡμέρες.

**Τὰ Δῶρα ποὺ θὰ πρέπει νὰ προσφέρετε
ἀπὸ τὴν παραμονὴ τῆς Θείας Λειτουργίας εἶναι:**

1. Τρία πρόσφορα (χειροποίητα, ἐὰν εἶναι δυνατόν).
2. Τρεῖς Λαμπάδες ἀπὸ ἀγνὸ κερὶ γιὰ τὴν Ἁγία Τράπεζα
καὶ τὴν Ἁγία Πρόθεση.
3. Μοσχοθυμίαμα καὶ καρβουνάκια.
4. Ἐλαιόλαδο γιὰ τὰ καντήλια τοῦ Ναοῦ,
5. NAMA (κατὰ προτίμηση BYZANTINO).

☞ Τέλος, σὰς ὑπενθυμίζουμε ὅτι τὸ Σαρανταλείτουργο ἀρχίζει μαζί με
τὴν νηστεία τῆς Σαρακοστῆς τῶν Χριστουγέννων καὶ διαρκεῖ ἀπὸ τὶς
15 Νοεμβρίου ἕως τὶς 24 Δεκεμβρίου. Γίνεται κατάλυση ἰχθύος, ἐκτὸς
Τετάρτης καὶ Παρασκευῆς, ἀπὸ 15 Νοεμβρίου μέχρι 17 Δεκεμβρίου.
Κατὰ ἄλλη παράδοση, κατάλυση ἰχθύος ἐπιτρέπεται ἀπὸ 21ης Νοεμ-
βρίου (Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου) μέχρι 12ης Δεκεμβρίου (Ἁγίου Σπυρι-
δωνος), ἢ μέχρι 17 Δεκεμβρίου.

ΕΝΟΡΙΑΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Ὁ Ἑσπερινὸς τελεῖται καθ' ἐκάστην στίς 5 μ.μ.
- Κάθε Κυριακῆ, ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Μητροπολιτικὸ Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως,
τελεῖται Θεία Λειτουργία καὶ στὰ Ἱερὰ Παρεκκλήσια τῶν Ἁγίων Θεοδώ-
ρων Κοιμητηρίου καὶ τοῦ Ἁγίου Στεφάνου Μποφίλιας.
- **«Σχολὴ Βυζαντινῆς καὶ Παραδοσιακῆς Μουσικῆς»** (ἀνεγνωρισμένη ὑπὸ τοῦ
Κράτους, ΦΕΚ τ.Β'/1427/20-5-2016). Πληροφορίες στὸ τηλέφωνο 6983380631
- **«Κοινωνικὸ Φροντιστήριον»** γιὰ μαθητὲς Δημοτικοῦ - Γυμνασίου - Λυκείου.
Τὰ μαθήματα παραδίδονται κάθε ἀπόγευμα στὸ Πνευματικὸ Κέντρο τοῦ
Ναοῦ μας καὶ εἶναι **ΔΩΡΕΑΝ** γιὰ ὅλους.
- **«Νεανικὲς Συνάξεις»** (Κατηχητικά) Κάθε Κυριακῆ στίς 10 π.μ. πραγματο-
ποιοῦνται οἱ συναντήσεις ὅλων τῶν βαθμίδων τῶν κατηχητικῶν τῆς Ἑνορίας μας.

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΔΥΝΑΜΗ
ΣΤΟΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΣΑΣ ΑΓΩΝΑ!**