



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΩΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ

τηλ. 210-2850060 & 210-2801024

site: www.inmm.gr, e-mail: info@inmm.gr



Πρόγραμμα

Γερῶν Ἀκολουθιῶν Μηνὸς Μαΐου 2026

ΗΜ/ΝΙΑ - ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ / ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Παρασκευή 1/5 † Ἱερεμίου Προφήτου	7 π.μ.	Ὁρθρος, Θεία Λειτουργία & Ἀγιασμός Πρωτομηνιάς	Ἁγία Παρασκευή
Σάββατο 2/5 † Ματρῶνης ὁμομάτου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 3/5 † Τοῦ Παραλύτου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τρίτη 5/5 † Ἐφραίμ τοῦ Νέου, Εἰρήνης μεγαλομ.	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Προσκύνησις ἱεροῦ Λειψάνου Ὁσίου Ἐφραίμ	Ἁγία Παρασκευή
Τετάρτη Ἑσπέρας 6/5 † Τῆς Μεσοπεντηκοστῆς	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Παρασκευή 8/5 † Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ὁσιος Παΐσιος
Ἐτήσια Πανήγυρις Ὁσίας Σοφίας τῆς ἐν Κλεισούρα ἀσκησάσης Στὸ Παρεκκλήσιον τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς			
Παρασκευή 8/5	7 μ.μ.	Μέγας Πανηγυρικός Ἑσπερινός	
Σάββατο 9/5	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Πανηγυρική Θεία Λειτουργία - Παράθεσις ποντιακοῦ γεύματος στὸν αὐτεῖο χῶρο τοῦ Παρεκκλησίου τῆς Ἁγ. Παρασκευῆς	
Κυριακή 10/5 † Τῆς Σαμαρείτιδος	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρας 13/5	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή

ΗΜΕΡΑ - ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ / ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Σάββατο 16/5 † Θεοδώρου Ὁσίου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 17/5 † Τοῦ Τυφλοῦ	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τρίτη Ἑσπέρας 19/5 † Ἀπόδοσις ἑορτῆς Πάσχα	9 μ.μ.	Ἱερὰ Ἀγρυπνία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρας 20/5	7 μ.μ.	Ἱερὸ Εὐχέλαιο & Παράκλησι - Εὐχή διαγωνιζομένων μαθητῶν Θ' Ὁρα τοῦ Πάσχα - Βραδινὴ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Πέμπτη 21/5 † Τῆς Ἀναλήψεως † Κων/νου & Ἑλένης ἰσαποστόλων	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Σάββατο 23/5 † Μαρίας τοῦ Κλωπᾶ	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 24/5 † Τῶν Ἁγ. 318 Θεοφόρων Πατέρων τῆς Α' Οἰκ. Συνόδου.	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη Ἑσπέρας 27/5 † Ἰωάννου τοῦ Ρώσου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Παρασκευὴ Ἑσπέρας 29/5	7 μ.μ.	Ἑσπερινὸς Ψυχοσαββάτου Μνημόνευσις Ὁνομάτων	Μεταμόρφωσις
Σάββατο 30/5 † Ψυχοσαββάτον	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Μνημόνευσις Ὁνομάτων	
Κυριακή 31/6 † Τῆς Πεντηκοστῆς	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Δευτέρα 1/6 † Τοῦ Ἁγίου Πνεύματος	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις

Ἑνοριακὲς Ἀνακοινώσεις

- ✓ Ὁ Ἑσπερινὸς τελεῖται καθ' ἑκάστην στίς 7:00 μ.μ.
- ✓ Κάθε Κυριακὴ ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Μητροπολιτικὸ Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως, τελεῖται Θεία Λειτουργία καὶ στὰ Ἱερὰ Παρεκκλήσια τῶν Ἁγίων Θεοδώρων Κοιμητηρίου καὶ τοῦ Ἁγίου Στεφάνου Μποφίλιας.
- ✓ « Σχολὴ Βυζαντινῆς καὶ Παραδοσιακῆς Μουσικῆς » Πληροφορίες στὸ 6983380631.
- ✓ « Κοινωνικὸ Φροντιστήριον » γιὰ μαθητὲς Δημοτικοῦ - Γυμνασίου - Λυκείου.
- ✓ « Νεανικὲς Συνάξεις » Κάθε Κυριακὴ στίς 10 π.μ. πραγματοποιοῦνται οἱ συναντήσεις ὅλων τῶν βαθμίδων τῶν κατηχητικῶν τῆς Ἑνορίας μας.

Ἐπιμέλεια προγράμματος: Πρωτοπρ. Σωτήριος Ἀλεβιζάκης