ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΩΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΤΗΛ. 210-2850060, 210-2801024 site: www.inmm.gr, e-mail: info@inmm.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ
ΜΗΝΟΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ
ΜΗΝΟΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜ/ΝΙΑ - ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ/ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Κυριακὴ 1/11 Ε΄ ΛΟΥΚΑ † Κοσμᾶ & Δαμιανοῦ Ἀναργύρων, Δαυΐδ τοῦ ἐν Εὐβοίᾳ	7 π.μ.	Ὄρθρος, Θεία Λειτουργία καὶ Ἁγιασμός	Μεταμόρφωσις
Τετάρτη 4/11 Γεωργίου Καρσλίδη ὁσ., Ἰωαννικίου ὁσ.	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Σάββατον 7/11 Θεσσαλονίκης μ.	7 π.μ.	Ὄρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακὴ 8/11 Ζ΄ ΛΟΥΚΑ † Παμμ. Ταξιαρχῶν Μιχαὴλ & Γαβριήλ	7 π.μ.	Ὄρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Δευτέρα 9/11 † Νεκταρίου Πενταπόλεως	7 π.μ.	Ὄρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Θὰ τεθεῖ σὲ προσκύνηση ἱερὸ λείψανο τοῦ Ἁγίου	Μεταμόρφωσις
Τρίτη 10/11 † Ἀρσενίου Καππαδόκου	7 π.μ.	Ὄρθρος καὶ Θεία Λειτουργία Θὰ τεθεῖ σὲ προσκύνηση ἱερὸ λείψανο τοῦ Ὁσίου	Ὅσιος Παΐσιος
Τετάρτη 11/11 † Μηνᾶ μεγαλομάρτυρος, Βίκτωρος & Βικεντίου	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Σάββατον 14/11 † Φιλίππου Ἀποστόλου, Γρηγορίου Παλαμᾶ	7 π.μ.	Ὄρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή

Εἴδησις

Ἀπὸ σήμερα 15η Νοεμβρίου ἄρχεται ἡ Τεσσαρακοστὴ τῶν Χριστουγέννων, κατὰ τὴν ὁποία θὰ τελέσουμε τὸ καθιερωμένο Ἱερὸ Σαρανταλείτουργο.

• Καθημερινά (τὸ πρωῒ στὶς 7 π.μ.) θὰ τελεῖται Θεία Λειτουργία στὸ Ἱ. Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς, πλὴν τῆς Τετάρτης, ὅπου θὰ τελεῖται βραδινὴ Θ. Λειτουργία γιὰ τοὺς ἐργαζομένους στὶς 8 μ.μ.

• Τὶς Κυριακὲς καὶ τὶς ἡμέρες μνήμης ἐπισήμων ἑορτῶν, ἡ Θ. Λειτουργία τελεῖται στὸν Μεγάλο Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ
ΜΗΝΟΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜ/ΝΙΑ - ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ/ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Παρασκευὴ Ἑσπέρας 20/11 Παραμονὴ Εἰσοδίων	8 μ.μ.	**Ἱερὰ Ἀγρυπνία** **Κατὰ τὸ Ἁγιορείτικο Τυπικό.** Μετὰ τὸ πέρας θὰ ἀκολουθήσει τράπεζα στὸ Πνευματικὸ Κέντρο	Μεταμόρφωσις
Σάββατον 21/11 † Τὰ Εἰσόδια τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου	7 π.μ.	Ὄρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις

ΤΟ ΙΕΡΟΝ ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟΝ

Πολλοὶ ὀρθόδοξοι χριστιανοὶ ἐκφράζουν τὴν ἀπορία τὶ εἶναι τὸ ἱερὸ Σαρανταλείτουργο, γιὰ ποιὸ σκοπὸ ἐπιτελεῖται καὶ ποιὰ ἡ σημασία του. Τὸ ἱερὸ Σαρανταλείτουργο (σύνθετη λέξη ἀπὸ τὸ «σαράντα» καὶ «λειτουργία») εἶναι ἡ καθημερινὴ τέλεση τῆς Θείας Λειτουργίας ἐπὶ σαράντα συνεχεῖς ἡμέρες. Τελεῖται σὲ εἰδικὲς περιστάσεις ὑπὲρ ὑγείας τῶν ζώντων καὶ ἰδιαιτέρως ὑπὲρ ἀναπαύσεως τῶν κεκοιμημένων χριστιανῶν ἀδελφῶν μας καθόλη τὴν διάρκεια τοῦ ἔτους. Ἀποκλείεται, φυσικά, ἡ περίοδος τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, ὅπου, ὡς γνωστόν, δὲν τελεῖται Θεία Λειτουργία ἀπὸ Δευτέρα ἕως Παρασκευή. Ἔχει ἐπικρατήσει, ὅμως, κατὰ παράδοση νὰ τελεῖται κατὰ τὴν περίοδο τῆς Τεσσαρακοστῆς τῶν Χριστουγέννων, δηλαδὴ ἀπὸ τὴν 15η Νοεμβρίου μέχρι καὶ τὴν 24η Δεκεμβρίου.

Ἡ τέλεση τοῦ Σαρανταλείτουργου ἀποτελεῖ πολὺ μεγάλη εὐλογία. Εἶναι μιὰ θαυμάσια εὐκαιρία γιὰ βίωση τῆς μυστηριακῆς καὶ λατρευτικῆς ζωῆς, γιὰ ἐπαφὴ μὲ τὸν πλοῦτο τῆς ὑμνολογίας καὶ τῆς ἀκροάσεως τῶν θείων Γραφῶν, γιὰ συχνότερη θεία κοινωνία. Ὁ ἅγιος Ἰγνάτιος ὁ Θεοφόρος ἀναφέρει: «Σπουδάζετε οὖν πυκνότερον συνέρχεσθαι εἰς εὐχαριστίαν Θεοῦ καὶ εἰς δόξαν. Ὅταν γὰρ πυκνῶς ἐπὶ τὸ αὐτὸ γίνεσθε, καθαιροῦνται αἱ δυνάμεις τοῦ Σατανᾶ καὶ λύεται ὁ ὄλεθρος αὐτοῦ...», δηλαδή: «Προσπαθεῖστε μὲ σπουδὴ νὰ ἔρχεσθε ὅλοι μαζὶ στὴ Σύναξη τῆς Θείας Εὐχαριστίας, γιὰ νὰ εὐχαριστεῖτε τὸν Θεὸ καὶ νὰ Τὸν δοξολογεῖτε. Διότι, ὅταν συχνὰ ἔρχεσθε στὴ Σύναξη τῆς Θείας Εὐχαριστίας, συντρίβονται οἱ δυνάμεις τοῦ Σατανᾶ καὶ λύεται κάθε ὀλέθρια ἐνέργειά του».

Ἡ δύναμη τῆς Θείας Λειτουργίας δὲν εἶναι μαγική. Εἶναι δύναμη ἀγάπης καὶ ἑνότητας ἐν Χριστῷ, μᾶς μαθαίνει νὰ συγχωροῦμε, νὰ ἀγαπᾶμε καὶ νὰ εἴμαστε ἑνωμένοι μὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Γι' αὐτὸ ἄλλωστε προσφέρουμε τὰ Δῶρα μας στὸν Θεό, τὸν Ἄρτο καὶ τὸν Οἶνο, προσευχόμενοι γιὰ ζῶντες καὶ κεκοιμημένους ἀδελφούς μας.

Ἡ μνημόνευση τῶν ὀνομάτων τῶν ζώντων καὶ κεκοιμημένων προσώπων (ἀνάγνωση τῶν «Διπτύχων») εἶναι ἔργο πολὺ σημαντικὸ καὶ ἱερό, ποὺ θεσμοθετήθηκε ἀπὸ τοὺς ἁγίους Ἀποστόλους καὶ ἐπιτελεῖται ἀδιάλειπτα μέσα στοὺς αἰῶνες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΣ ΤΟ ΙΕΡΟΝ ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟΝ

Φέτος, ὅπως καὶ κάθε χρόνο, οἱ Θεῖες Λειτουργίες τοῦ ἱεροῦ Σαρανταλείτουργου θὰ τελοῦνται **καθημερινὰ στὶς 7:00 π.μ. στὸ Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς**, πλὴν τῆς **Τετάρτης**, ὅπου θὰ τελεῖται βραδινὴ Θεία Λειτουργία στὶς **8:00 μ.μ.**, καὶ τῶν μεγάλων ἑορτῶν, ὅπου θὰ τελοῦνται στὸν μεγάλο Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως.

Μαζὶ μὲ τὸ παρὸν φυλλάδιο **ἐπισυνάπτεται τὸ εἰδικὸ ἔντυπο «ΔΙΠΤΥΧΑ»**, ὅπου μπορεῖτε νὰ γράψετε τὰ ὀνόματα τῶν προσφιλῶν σας ζώντων καὶ κεκοιμημένων. Ὅταν τὸ συμπληρώσετε, θὰ τὸ παραδώσετε στὸν Νεωκόρο τοῦ Ναοῦ μας **ἕως τὴν 14η Νοεμβρίου**, δηλαδὴ μία ἡμέρα πρὶν ἀπὸ τὴν ἔναρξη τοῦ ἱεροῦ Σαρανταλείτουργου, γιὰ νὰ μνημονεύονται τὰ ὀνόματα ἀπὸ τοὺς ἱερεῖς καὶ τὶς σαράντα ἡμέρες.

Τὰ Δῶρα ποὺ θὰ πρέπει νὰ προσφέρετε ἀπὸ τὴν παραμονὴ τῆς Θείας Λειτουργίας εἶναι:

1. **Τρία πρόσφορα (χειροποίητα, ἐὰν εἶναι δυνατόν).**
2. **Τρεῖς Λαμπάδες ἀπὸ ἁγνὸ κερὶ γιὰ τὴν Ἁγία Τράπεζα καὶ τὴν Ἁγία Πρόθεση.**
3. **Μοσχοθυμίαμα καὶ καρβουνάκια.**
4. **Ἐλαιόλαδο γιὰ τὰ καντήλια τοῦ Ναοῦ,**
5. **ΝΑΜΑ (κατὰ προτίμηση ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ).**

Τέλος, σᾶς ὑπενθυμίζουμε ὅτι τὸ Σαρανταλείτουργο ἀρχίζει μαζὶ μὲ τὴν νηστεία τῆς Σαρακοστῆς τῶν Χριστουγέννων καὶ διαρκεῖ **ἀπὸ τὶς 15 Νοεμβρίου ἕως τὶς 24 Δεκεμβρίου**. Γίνεται κατάλυση ἰχθύος, ἐκτὸς Τετάρτης καὶ Παρασκευῆς, ἀπὸ 15 Νοεμβρίου μέχρι 17 Δεκεμβρίου. Κατὰ ἄλλη παράδοση, κατάλυση ἰχθύος ἐπιτρέπεται ἀπὸ 21ης Νοεμβρίου (Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου) μέχρι 12ης Δεκεμβρίου (Ἁγίου Σπυρίδωνος), ἢ μέχρι 17 Δεκεμβρίου.

ΕΝΟΡΙΑΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- **Ὁ Ἑσπερινὸς τελεῖται καθ' ἑκάστην στὶς 5 μ.μ.**
- **Κάθε Κυριακή**, ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Μητροπολιτικὸ Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως, **τελεῖται Θεία Λειτουργία** καὶ στὰ Ἱερὰ Παρεκκλήσια τῶν Ἁγίων Θεοδώρων Κοιμητηρίου καὶ τοῦ Ἁγίου Στεφάνου Μποφίλιας.
- **«Σχολὴ Βυζαντινῆς καὶ Παραδοσιακῆς Μουσικῆς»** (ἀνεγνωρισμένη ὑπὸ τοῦ Κράτους, ΦΕΚ τ.Β΄/1427/20-5-2016). Πληροφορίες στὸ τηλέφωνο 6983380631
- **«Κοινωνικὸ Φροντιστήριο»** γιὰ μαθητές *Δημοτικοῦ - Γυμνασίου - Λυκείου*. Τὰ μαθήματα παραδίδονται κάθε ἀπόγευμα στὸ Πνευματικὸ Κέντρο τοῦ Ναοῦ μας καὶ εἶναι **ΔΩΡΕΑΝ** γιὰ ὅλους.
- **«Νεανικὲς Συνάξεις» (Κατηχητικά) Κάθε Κυριακὴ στίς 10 π.μ.** πραγματοποιοῦνται οἱ συναντήσεις ὅλων τῶν βαθμίδων τῶν κατηχητικῶν της Ἐνορίας μας.

Σας εγχομαστε καλη Σαρακοστη και καλη δυναμη στον πνευματικο σας αγωνα!